

Tauchmedizin Seminar 2022

am Tauchschiff
Golden Dolphin III
Rotes Meer



Nordtour ab/an Hurghada

10. - 17. Nov. 2022

Taucherarztlehrgang Kurs I – EDTC/ECHM „Medical Examiner of Divers“

Taucherarzt- Refresher – EDTC/ECHM

DFP Kalender-ID: wird eingereicht

Der Taucherarztlehrgang und der Taucherarztrefresher werden nach den Richtlinien der DMAC/EDTC/ECHM durchgeführt und sind von der höchsten internationalen Tauchmedizinischen Organisation, dem **Diving Medicine Advisory Committee (DMAC/EDTCmed)** **approbiert** und befähigen den Absolventen **Tauchtauglichkeitsuntersuchungen lege artis** durchzuführen. Der Kurs empfiehlt sich vor allem für Allgemeinmediziner und Fachärzte, die diese Untersuchungen in der Ordination oder in einer Spitalsambulanz anbieten wollen, bzw. für alle an der Tauchmedizin interessierten Ärzte zur Vertiefung ihres Wissens.

Weitere Kurs-Approbationen für diese Woche:

Für ÖÄK Diplom Sportmedizin: für 31 Stunden Theorie, 11 Stunden Praxisseminar, 14 Stunden Ärztesport werden eingereicht

DFP: (medizinische Fortbildung) werden eingereicht

In dieser Kurswoche wird auch ein Notarztrefresher für Notärzte gem. ÄG § 40 (3) angeboten

ACHTUNG: Der Taucherarzt - Lehrgang kann nicht gleichzeitig mit dem Notarzt – Refresher kombiniert werden, da die Kurseinheiten sich überschneiden und die Anwesenheit bei beiden Kursen erforderlich ist.

Preis:

10. – 17.11.2022 Nordtour ab Hurghada

€ 1.990.-

Schiff: Golden Dolphin III

Taucher mit zumindest OWD Qualifikation!

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 20 Personen!!!)

Flüge Wien – Hurghada – Wien muss jeder selbst buchen!

z.B. bei Tropical Seas (Frau Andrea Zechner andrea@tropical-seas.at Tel. 04242 230555 oder bei einem Reiseveranstalter seiner Wahl.

ACHTUNG! Euer Pass muss bei der Einreise noch 6 Monate gültig sein, sonst kann die Airline ein Boarding ablehnen!

Information aus gegebenem Anlass: Sollte das Reisegepäck nicht mit dem Flug mitkommen, ist das laut Airlines KEIN Grund einen Flug nicht anzutreten und gilt als „no show“, d.h. die Anreise verfällt und damit auch das gesamte Seminar! In diesem Fall werden wir alles tun, um Tauchausrüstung und persönliche Kleidung für die Woche im Hafen vor dem Auslaufen noch zu besorgen, damit der Teilnehmer mitkommen kann.

Im Preis von € 1.990.- inkludiert sind:

1) „Seminar Tauchmedizin“: Vorträge, Praxisseminare und Ärztesport Tauchen + 2 Diveguides + Nitrox oder Luft-Flaschenfüllungen, Attest und Approbation für **ÖÄK Diplom Sportmedizin und DFP**

2) Transfers von/zum Flughafen, Fahrten von/zur Druckkammer in HRG oder El Gouna falls dies zeitlich möglich ist.

3) Unterkunft in 2er Kabinen und Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittags- und Abendbuffet, Nachmittagsjause, Früchte, Kuchen,.....)

4) Getränke: alle Soft – Drinks und Wasser, Säfte, Tee, Kaffee. Es gibt eine Nespresso-Maschine an Bord (bitte Kapseln selbst mitbringen!)

5) Alle Tauchgänge (in der Regel bis zu 3 TG täglich, am letzten Tag 2 TG), inkl. Flaschenfüllungen mit Pressluft (12 Liter Flaschen) **oder**

NITROX (Flaschenfüllungen ohne Aufpreis ! Diese können jedoch NUR von Tauchern mit NITROX – Brevet in Anspruch genommen werden! Sonst normale Pressluftfüllung)

NITROX als Atemgas empfiehlt sich wegen der **höheren Sicherheit** und Annehmlichkeit (weniger müde)!!! Die NITROX Ausbildung am besten schon vor dem Seminar absolvieren!

Im Raum Wien/NÖ: z.B. Ausbildung bei

Martin Denison, mobil: 0664 100 33 76

Raum OÖ, Salzburg: Evelin Dworak 0699 114 75 444

15 Liter Flaschen nach Voranmeldung und gegen

Aufpreis (ca. € 30.-/Woche) verfügbar! Noch weniger erfahrene Taucher brauchen meist mehr Luft. Es wird auch aus Sicherheitsgründen empfohlen lieber eine 15 Liter Flasche zu nehmen!

NICHT INKLUDIERT im Paketpreis:

Safarigebühr + Visum Nordtour: € 175.- (enthält:

Ägyptisches Visum, Environmental Tax/"Riffsteuer"

Diese Gebühren werden von Golden Dolphin am Schiff bar eingehoben.

Gebühren für Taucherarztlehrgang I – DMAC/EDTCmed, Prüfung und Diplomasstellung € 550.-

Taucherarztrefresher für ÖGUHM Mitglieder € 50.-

(Zertifikatsausstellung), für Nicht-MG € 195.-

Notarztrefresher € 195.- für alle

Alkoholische Getränke (Bier, Wein, etc....) an Bord verfügbar, aber extra zu bezahlen.

Trinkgelder für die Mannschaft: diese bekommt nur wenig bezahlt und ist äußerst hilfsbereit und bemüht. Bei Zufriedenheit wäre ein Trinkged für 1 Woche von ca. 70 € pro Person angemessen, bleibt jedoch jedem selbst überlassen wieviel er/sie geben möchte.

Ausgaben persönlicher Art wie Snacks und Getränke bei An- und Abreise.

In Ägypten wird gern der Euro als Zahlungsmittel akzeptiert, **keine ägypt. Pfund wechseln!**

TAUCHSCHIFF GD III:

Fotos und genaue Schiffsdaten unter www.golden-dolphin.net
UNTERBRINGUNG an Bord: in 2er - Kabinen mit Aircondition, Dusche und WC. Es gibt 2 Kabinen mit King Size Doppelbett, die an (Ehe)-Paare abgegeben werden – first come, first served. Das Boot existiert seit 2008 und wurde vor kurzem umgebaut, ist sehr schön und geräumig. WLAN an Bord (funktioniert aber nicht immer!)

TAUCHEN: Die Nord-Tour ist eine abwechslungsreiche Tour mit schön bewachsenen Wracks und Riffen, **2 Tauchguides sind mit an Bord zur Betreuung.** Manche Taucher lieben es in die Wracks reinzutauchen, andere bleiben lieber außen und bewundern die Korallen und Fische. Je nach Können wird in der Gruppe mit Diveguide oder selbständig im Buddysystem getaucht.

Wassertemperatur im Norden im November ca. 26 - 27°C
Nachttauchgänge sind fakultativ und nur für erfahrene Taucher. Tauchlampe und kleine Sicherheitstauchlampe sind mitzubringen!

Die Durchführung der Tauchgänge liegen in der Verantwortung des ägyptischen Tauchveranstalters (Golden Dolphin) und der Tauchguides.
Weder die Kursleitung noch die ÖGUHM, noch die Ärztekammer können dafür eine Haftung übernehmen.

Je nach Ausbildungsgrad und verwendetem Atemgasgemisch sind die max. Tiefenlimits einzuhalten! Max. Tauchzeit jeweils ca. 60 Minuten. Wir bleiben ausnahmslos in der Nullzeit und reizen die Nullzeitgrenzen nicht aus! Sicherheit ist unser oberstes Gebot, daher z.B. mit Nitrox tauchen, aber 21% pO₂ am Tauchcomputer einstellen!

ACHTUNG: Jeder sollte eine **Tauchunfallversicherung** haben!!!! (im Ernstfall ist die Druckkammerbehandlung sehr teuer! 1 einzige Druckkammerbehandlung kostet oft bereits 2-5000 €!) Die oft angebotenen ägyptischen Druckkammerversicherungen sind nur für eine einmalige Behandlung, die in der Regel nicht ausreicht!

Empfehlenswert: DAN Versicherung: kann per Internet und Kreditkarte online für 1 Jahr abgeschlossen werden unter www.daneurope.org
DEKOUNFÄLLE sind auch in der Nullzeit möglich und 100% sicher kann man nie sein!

Es wird auch dringend empfohlen eine Reisestornoversicherung abzuschließen!

Taucherarztlehrgang Kurs I

„Medical Examiner of Divers“

Dieser Kurs ist der Einstieg in die Diplombildung zum Tauchmediziner und wird nach den „Training Standards der EDTCmed/ECHM“ abgehalten und ist DMAC zertifiziert, weltweit gültig und befähigt Ärzte mit ius practicandi oder Facharztdekret Tauchtauglichkeitsuntersuchungen für Sporttaucher selbständig und lege artis durchzuführen.

Voraussetzungen: selbst aktiver Taucher mit mindestens Level Open Water Diver (außer es bestehen medizinische KI für Tauchen), gültiges Tauchtauglichkeits-Attest

Das **Programm** ist sehr kompakt, die Anwesenheit wird bei allen Vorträgen vorausgesetzt (es ist aber so spannend, dass immer alle gerne dabei sind!)

Ein tägliches Wiederholen des Stoffes ist jedoch wichtig, um die schriftliche MC-Prüfung zu bestehen.

Kursunterlagen werden in Form eines Arbeitskriptums ONLINE zur Verfügung gestellt. **Die Mitnahme eines Tablets (Laptops) ist erforderlich!**

Bei positivem **Kursabschluss** (75% der Fragen richtig beantwortet) wird das Diplom 1 – „Medical Examiner of Divers“ ausgestellt, das weltweit Gültigkeit hat.

Die **Referenten** sind international anerkannte Tauchmediziner aus Österreich, der Schweiz und Ägypten, die ein breites theoretisches und praktisches Wissen mitbringen, sich ständig auf internationalen Tauchmedizinikongressen fortbilden und selbst erfahrene Taucher sind. Sie stehen die ganze Woche mit Rat und Tat zur Verfügung und bleiben auch nach Kursende gerne Ansprechpartner in tauchmedizinischen und notfallmedizinischen Fragen.

Empfohlene Lehrbücher zur Vertiefung des Wissens (müssen nicht mitgenommen werden):

„Checkliste Tauchtauglichkeit“, Gentner Verlag

„Diving and Subaquatic Medicine“ by Carl Edmonds, Ch. Lowry and J. Pennefather (auch Unterlage für Kurs IIa)

„Physiology and Medicine of Diving“ by Bennett and Elliott, nur als Nachschlagewerk

ACHTUNG: die **Eintragung in die Taucherarztliste** auf der Homepage der ÖGUHM kann nicht automatisch erfolgen! (DSGV!)

Bitte folgende Unterlagen (Download von) an Ao. Univ. Prof. Dr. Harald Andel unter qualitaet@oeguhm.at gescannt einreichen:

- Ausgefüllter **Antrag auf Aufnahme in die Taucherarztliste**
- **Mitgliedsantrag** für ordentliche ÖGUHM Mitgliedschaft (beides als download von www.oeguhm.at verfügbar)
- das **Kurs I Diplom (oder fristgerechte Refresherkurse)**,
- das Ius practicandi für AM bzw. Facharzt Diplom
- Bestätigung der Tauchausbildung (mindestens OWD Level)
- und eine einmalige Gebühr von € 20.- an die ÖGUHM (Bankdaten auf der ÖGUHM HP einzusehen).

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Es wird darauf hingewiesen, dass Dr. Ulrike Preiml, lediglich als „Seminarveranstalter“ für das Seminar Tauchmedizin und den „Taucherarzt-Lehrgang Diplom 1 „Medical Examiner of Divers“ fungiert.

Die Flüge (Wien – Hurghada – Wien) muss jeder RECHTZEITIG **selbst** organisieren (wahrscheinlich ist der Winterflugplan Ende Mai 2022 verfügbar)

Für Unterkunft am Schiff, Verpflegung und die Tauchgänge und die Diveguides, sowie die Routenauswahl und Sicherheit an Bord ist der Safariveranstalter „Golden Dolphin Safariworld“ verantwortlich.

Dr. Ulrike Preiml ist NICHT Veranstalter der Schiffsreise, sondern lediglich Vermittler der Namen an den Schiffseigner und sammelt für die Gruppe das Entgelt für den Schiffsplatz der Teilnehmer in Österreich ein. Für Unfälle und Schäden an Personen hinsichtlich Gesundheit, Leib und Leben, sowie für Schäden an Ausrüstung und Gepäck haftet „Golden Dolphin Safari World“ nach deren Geschäftsbedingungen.

KURS- und ZAHLUNGSBESTÄTIGUNGEN sowie die **KURS-Diplome** werden am Ende des Kurses persönlich übergeben.

ÖÄK Diplom Sportmedizin - Tauchmedizin-Seminar

Tauchen ist die einzige Sportart, die in **hyperbarer Umgebung** stattfindet und daher spezielle Anforderungen an Physiologie und Leistungsfähigkeit stellt! Das Wissen darüber ist für den Sportarzt wichtig!

Vorteil gegenüber landgebundenen Seminaren:

Ärzt sport: Tauchen direkt vom Schiff oder Zodiak aus, Tag-Dämmerungs- und Nachttauchgänge (fakultativ) um die verschiedenen Gefahren und die sportlichen Anforderungen kennenzulernen, intensiver Gedankenaustausch unter tauchmedizinisch interessierten Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Verbesserung der Tauchtechnik, Notfallmanagement unter realistischen Bedingungen im Meer

Zielgruppe:

1) Tauchmedizinisch interessierte Ärzte mit mindestens Open Water Diver Qualifikation und etwas Taucherfahrung, Taucherärzte und Notärzte, **Sportärzte (in Ausbildung)**

2) Taucher mit Interesse an der Tauchmedizin, mindestens OWD Qualifikation (sofern noch Platz verfügbar ist).

NICHT für Tauch-Anfänger! Jedoch auch für Schnorchler!

Themen: Belastung und Beanspruchung der Sportart „Gerätetauchen“ auf verschiedene Organsysteme

- Grundlagen der Tauchmedizin,
- HNO und Tauchen
- Tauchen und Lunge
- Tauchnotfälle,
- Bergung, Rettungskette,
- Notfallversorgung,
- O2- Systeme,

- Erfahrungen aus der tauchmedizinischen Praxis
- Tauchen und Chronische Erkrankungen,
- Asthma und Diabetes,
- Druckkammerbehandlung
- Gefährliche Meerestiere
- Tauchtauglichkeit,
- Kindertauchen

Praxisseminare:

- Erstversorgung eines verunglückten Tauchers
- Wracktauchen,
- Nachttauchen
- Tauchen vom Zodiak aus
- Relevante Otoskopische Befunde
- Lungenfunktion und Ergometrie
- Druckkammerbesuch

TAUCHAUSRÜSTUNG:

Bitte beachtet, dass die komplette Ausrüstung mitzubringen ist! Leihmaterial kann über den Schiffscharter Golden Dolphin ausgeliehen werden, dies sollte jedoch **spätestens 14 Tage** vor Reiseantritt mit Artikel und Größenangabe reserviert werden. Es gibt **keinen** Ausrüstungsverleih am Schiff! (außer Flasche und Blei natürlich! Beides ist an Bord).

- **Tauchcomputer ist Pflicht!** (falls er neu erworben wird, ev. auf umstellbaren NITROX Modus achten)
- ABC-Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen)
- **Tauchanzug 5 mm, lange Arme und Beine** empfohlen, **Füßlinge**, ev. Haube! (für Herren und weniger kälteempfindliche Damen genügt oft ein 3 mm Anzug)
- **Doppelter Lungenautomat 1 X JÄHRLICH WARTEN LASSEN !!**
- **+ Finimeter / (ev. Kompass)**
- **Ersatzteilbox (Masken- u. Flossenbänder, O-Ringe)**
- **Tarier-Jacket (BCD)**
- Tauchmesser
- **Bleigurt** (nur Gurt ohne Blei!) bzw. **Bleitaschen**
- **Surface Marker Buoye (SMB),** sog. „Wurst“ mit Blei **an Schnur oder über Rolle! (Handhabung sollte gekonnt werden!) und Signaleinrichtung** z.B. Pfeiferl (beide gesetzlich vorgeschrieben)
- **Tauchlampe + Reserverlampe (nur für Nachttaucher)**
Ladegerät, 220 V Lademöglichkeit an Bord,
- **Logbuch der bisherigen Tauchgänge**
- **Brevets (OWD, AOWD, CMAS, NITROX,.....) als Nachweis für die Tauchausbildung**
- **Gültiges Medizinisches Tauchtauglichkeitsattest !**

Reiseapotheke je nach persönlichem Bedarf (Beispiele)

- Sonnenschutzmittel!!!!
- Analgetica, Antiallergica, Cortisonsalbe, Cortison per os
- Vorsorge gegen Seekrankheit („Echnatol B6“ oder Vertirosan, Stutgeron), Ohrentropfen („Normison“) oder besser einfach nur verdünnte Essiglösung zum Spülen bei empfindlichen Gehörgängen, Otosporin oder Betnesol N Tropfen, ev. Otanol Tropfen
- Antibiotica (Amoxicillin + Clavulansäure, Ciprofloxacin, Clindamycin)

Sonstiges

- Block und Kuli für Seminar
- Ev. **Schlafsack und Haube oder Stirnband für Sternengucker und Freiluftschläfer** (das Bettzeug darf auf Matten am Oberdeck verwendet werden!)
- **Bitte KEINE Koffer**, sondern Sport- oder Tauchtaschen! (müssen an Bord gefaltet verstaut werden können)
- **KLEIDUNG:** nur wenige bequeme Sachen (Leiberl, Shorts, ev. Sweater und lange Hose für Abend), **Badezeug, Sonnenbrille**
- Bademäntel und Handtücher sind für jeden an Bord, **nicht** mitnehmen! **FÖHN ev. mitnehmen!**
- Tagsüber ist es auch im November noch sehr warm, aber es kann manchmal (abends) **windig** sein!
- An Bord darf **NUR barfuß** gegangen werden, Schuhe nur für An- und Abreise und Druckkammerbesuch etc. erforderlich

- Das gemeinsame (Er-)Leben auf dem Schiff soll dem regen fachübergreifenden Gedankenaustausch dienen. Durch den ständigen Kontakt mit den Referenten an Bord sollte auch keine Tauchmedizinische Frage offen bleiben.
 - Ziel ist auch das Verbessern der eigenen taucherischen Fähigkeiten, Rettungstechniken zu erlernen, Erste Hilfe und Weiterbehandlung des Tauchunfalles und die Gerätekunde zu beherrschen, um kompetent in der Praxis beraten zu können.
 - **Nordtour:** Diese führt uns von Hurghada aus zu interessanten Wracks in Abu Nuhas und fantastisch schönen Korallenriffen. Weitere Höhepunkte sind der Nationalpark Ras Muhammed und das wohl berühmteste Wrack, die „Thistlegorm“. Meist sehr gute Sicht und wenig Strömung!
 -
 - **O – Ton Dr. C.B.: „Der Mix im Seminar aus Theorie- und Praxiseinheiten ist einfach super und macht diese Woche zu einem außergewöhnlichen Fortbildungserlebnis“.**
 -
- Ich freue mich auf deine Teilnahme! –



- Immer gut Luft!

Ulli Preiml