



BODYWORK

**Workout zur allgemeinen Muskelkräftigung & Stabilisation
trainingsbegleitend für Läufer, Triathleten, Radfahrer & andere
Sportarten**

- Jeden Donnerstag um 19:30 – 21:00 Uhr
- Volksschule Krottenbachstraße 108, 1190 Wien
- Beginn: 26.02.2015
- Trainer: Ronald Smetacek
- Preise: 10 Einheiten € 90,- oder pro Einheit € 10,-
- Anmeldung: office@runningcoach.at , 0680/2214343
- Info: www.runningcoach.at